

# Informazioni per le persone ricoverate in ospedale per la COVID-19

La COVID-19 può presentarsi in forma lieve o grave.

Siete stati ricoverati in ospedale con la COVID-19 affinché possiamo monitorare la vostra funzionalità respiratoria. Potrebbe essere necessario supportare la respirazione con la somministrazione di ossigeno e, in alcuni casi, con un ventilatore (respirazione artificiale). Desideriamo anche alleviare eventuali altri sintomi.

Questa scheda informativa spiega a quali trattamenti potrete essere sottoposti e quale tipo di assistenza potrete ricevere.

## A quale trattamento sarò sottoposto?

Oltre a intervenire attivamente per il trattamento della malattia, è importante alleviare il disagio tramite il trattamento dei sintomi.

- L'*affanno* può essere attenuato restando il più possibile calmi e rilassati. Se il sintomo peggiora, interverremo con i farmaci. Il farmaco più comunemente utilizzato è la morfina. Sebbene di solito sia somministrata per alleviare il dolore, la morfina può essere utilizzata in sicurezza per alleviare la sensazione di affanno.
- Anche la *tosse* può essere alleviata con la morfina.
- L'*ansia* è un sintomo comune, per il quale si utilizzano vari farmaci, tra cui lorazepam e midazolam.
- Uno stato di *agitazione* può sopraggiungere in caso di febbre, che si può tenere sotto controllo con il paracetamolo.

Tutti i farmaci saranno somministrati regolarmente e in caso di bisogno. Se non doveste più riuscire a deglutire un farmaco, provvederemo a somministrarlo per via endovenosa o sottocutanea.

Nei casi più gravi, la COVID-19 può colpire gravemente i polmoni, impedendone la normale funzionalità. Per aiutarvi a respirare, potrebbe essere necessario utilizzare un ventilatore, per insufflare aria nei polmoni e consentirne successivamente l'espansione. L'utilizzo del ventilatore potrebbe protrarsi per vari giorni, fino al ripristino della normale funzionalità dei polmoni.

## Posso scegliere il trattamento a cui essere sottoposto?

Potrete comunicare ai medici ciò che ritenete importante. Potreste avere delle preferenze riguardo alle modalità e alle tempistiche di intervento – per esempio, su quando iniziare la ventilazione o sull'eventualità di far ripartire il cuore se il battito dovesse fermarsi. I medici terranno conto del vostro punto di vista e della vostra situazione clinica. Potrebbe essere necessario prendere decisioni urgenti qualora le vostre condizioni di salute peggiorassero, pertanto è importante che comunichiate al personale medico come desiderate che si proceda. In caso di dubbi, discutatene con un membro dell'équipe medica.

## Come posso comunicare con le persone a cui tengo?

Sia all'interno che all'esterno dell'ospedale vigono rigide regole di isolamento, per cui potrebbero non essere ammessi visitatori. Ciascun visitatore deve indossare dispositivi di protezione individuale (anche noti come DPI – mascherine facciali, ecc.). Nei limiti del possibile, il personale sanitario vi aiuterà a comunicare con i vostri cari tramite telefono o videochiamate. Fate sapere ai membri del personale medico se desiderate che condividano informazioni con queste modalità e quali persone specifiche devono tenere aggiornate.



Questa scheda informativa è stata redatta dalla Dr Sabrina Bajwah (Cicely Saunders Institute, King's College di Londra) con la preziosa collaborazione di coautori e gruppi di pazienti/assistenti a corredo dell'articolo della rivista ERJ "Managing the supportive care needs of those affected with COVID-19" (Gestire le esigenze di assistenza delle persone affette da COVID-19). Si prega di citare l'articolo come segue:

Bajwah S, Wilcock A, Towers R, Costantini M, Bausewein C, Simon ST, Bendstrup E, Prentice W, Johnson MJ, Currow DC, Kreuter M, Wells AU, Biring SS, Edmonds P, Higginson IJ (2020). Managing the supportive care needs of those affected by COVID-19. ERJ: doi (10.1183/13993003.00815-2020)

**Pubblicazione redatta nell'aprile 2020**

## Posso ricevere ulteriore assistenza?

Comprendiamo che state affrontando un periodo difficile. Potreste voler parlare della vostra situazione. Chiedete al personale sanitario di contattare uno dei seguenti servizi di assistenza a vostra disposizione.

Elenco dei servizi di assistenza ospedalieri: